

Speiseplan Friesischer Wohnpark

05.01.2026-11.01.2026

Wochentag	Gericht	Vegetarisch	Nachtisch
Montag, 05.01	Pfannkuchen mit Apfelmus		
Dienstag, 06.01	Grünkohlsuppe mit Kohlwurst- scheiben	Grünkohlsuppe	Joghurt
Mittwoch, 07.01	Frikadellen, Kartoffeln ,Erbsen und Möhren, Soße	veg .Frikadellen ,mit beilagen	Pudding
Donnerstag, 08.01	Gyros, Tomatenreis, Zaziki, Krautsalat	veg. Bratwurst mit beilagen	Kompott
Freitag, 09.01	Fischstäbchen, gestovte Kartof- feln, Salat	veg. Backfisch, mit beilagen	Götterspeise mit Vanillesoße
Samstag, 10.01	Erbseneintopf mit Kassler	veg. Erbsenein- topf	Obstsalat
Sonntag, 11.1	Rinderschmorbra- ten, Kartoffeln, gestovtem Spitz- kohl, Soße	Veg. Schnitzel, mit beilagen	Eisbecher
Ausweich-ge- richt	Feta paniert mit Ofentomaten, Baguette		

Speiseplan Friesischer Wohnpark

12.01.2026-18.01.2026

Wochentag	Gericht	Vegetarisch	Nachtisch
Montag, 12.01	Lasagne ,Tomaten- soße	Veg, Lasagne, To- matensoße	Banane
Dienstag, 13.01	Hühnersuppe	Gemüsesuppe	Quarkspeise
Mittwoch, 14.01	Bifteki, Kartoffel- gratin Krautsalat	Gemüse Burger, Kartoffelgratin, Krautsalat	Kompott
Donnerstag, 15.01.	Leberkäse, Püree , Sauerkraut	Veg. Schnitzel, mit Beilagen	Pudding
Freitag, 16.01	Fischfilet, Kartof- feln, Soße ,Gurken- happen	Veg. Fisch mit To- maten überba- cken,	Rhabar- bergrütze, mit Milch
Samstag, 17.01	Tomatensuppe mit Fleischklößchen	Tomatensuppe mit Mehlklößchen	Joghurt
Sonntag, 18.01.	Schweinebraten, Rosenkohl, Kartoffeln,Soße	Überbackenes veg. Schnitzel	Cremedessert
Ausweich- gericht	Hähnchenbruststreifen mit Feldsalat, Dressing, Baguette		

Speiseplan Friesischer Wohnpark

19.01.2026-25.01.2026

Wochentag	Gericht	Vegetarisch	Nachtisch
Montag, 19.01	Reibekuchen, Ap- felmus		
Dienstag, 20.01	Bohnensuppe mit Kohlwurst	Bohnensuppe	Joghurt
Mittwoch, 21.01	Bolognese, Nudeln, Tomatenfetasalat	Ofengemüse mit beilagen	Kompott
Donnerstag, 22.01	Schweinegulasch, Spätzle	Gemüseschnitzel- mit Hollandaise	Pudding
Freitag, 23.1	Fischcurry, mit Gemüse, Reis	Gemüsecurry, Reis	Grießbrei mit Fliederbeer- soße
Samstag, 24.1	Spargelsuppe, Fleischklößchen	Spargelsuppe	Milchreis mit Zimt und Zu- cker
Sonntag, 25.1	Putenschnitzel, Kroketten, Salat, Soße	Überbackenes, vegetarisches Schnitzel	Eisbecher
Ausweich- gericht	Hawaitoast		

Speiseplan Friesischer Wohnpark

26.01.2026-01.02.2026

Wochentag	Gericht	Vegetarisch	Nachtisch
Montag, 26.1	Ofengemüse, Kräuterquark, Kartoffeln		Banane
Dienstag, 27.1	Kohlsuppe mit Kasseler	Gemüsesuppe mit Eierstich	Pudding
Mittwoch, 28.1	Königsberger Klopse, Kartoffeln, Rote Beete	Veg Klopse mit beilagen	Kompott
Donnerstag, 29.1	Currywurst, Kartof- felsalat	Veg Bratwurst, Kartoffelsalat	Quarkspeise
Freitag, 30.1	Sherry Heringsfilet, Bratkartoffeln, Remouladensoße, Salat	Veg. Fischfilet mit beilagen	Grütze
Samstag, 31.1	Kürbissuppe mit Fleischklößchen	Kürbissuppe	Grießbrei mit Fliederbeersoße
Sonntag, 01.2	Hähnchencurry, Reis, Salat	Überbackenes Veg. Schnitzel mit beilagen	Creme Dessert
Ausweich- gericht	Bratwurst , Nudelsalat		