

Speiseplan Friesischer Wohnpark

30.03.-05.04.2026

| Wochentag | Gericht | Vegetarisch | Nachtisch |
|-----------------------|--|-------------------------------|--------------------------|
| Montag, 30.03. | Gemüse, Kräuterquark, kleine Kartoffeln | | Banane |
| Dienstag, 31.03. | Spargelsuppe mit Fleischklößchen | Spargelsuppe mit Mehlklößchen | Joghurt |
| Mittwoch, 01.04. | Königsberger Klopse, Kartoffeln, Soße, Rote Beete | Veg. Klopse mit Beilagen | Pudding |
| Donnerstag, 02.04. | Wurzelmus mit Kasseler | Wurzelmus mit Spiegelei | Kompott |
| Freitag 03.04. | Fischfilet Kartoffeln, Hummersoße, Salat | Veg. Backfisch mit Beilagen | Zitronenspeise mit Sahne |
| Samstag, 04.04. | Gemüsesuppe | | Quarkspeise |
| Sonntag, 05.04. | Spargel, Kartoffeln, gekochter Schinken, Hollandaise | Veg. Schnitzel mit Beilagen | Österliche Eisdessert |
| Ausweichgericht | Pizza | | |

Speiseplan Friesischer Wohnpark

06.04.-12.04.2026

| Wochentag | Gericht | Vegetarisch | Nachtisch |
|-----------------------|--|-------------------------------------|-------------------------|
| Montag, 06.04. | Schweinefilet, Kroketten, Champignonrahmsoße | Gemüseschnitzel mit Beilagen | Eis mit heißen Kirschen |
| Dienstag, 07.04. | Kartoffelsuppe mit Fleischwurst | Kartoffelsuppe | Joghurt |
| Mittwoch, 08.04. | Lasagne mit Tomatensoße | Veg. Lasagne | Pudding mit Sahne |
| Donnerstag, 09.04. | Schaschlik Pfanne, Kartoffeln | Gemüsepfanne | Kompott |
| Freitag, 10.04. | Fischfrikadellen, Kartoffelauflauf, Salat | Gemüserösti mit Beilagen | Grießpudding mit Soße |
| Samstag, 11.04. | Lauchcremesuppe mit Hackfleisch | Lauchcremesuppe | Obstsalat |
| Sonntag, 12.04. | Hähnchenschnitzel Hawaii, Kartoffeln Soße | Veg. Schnitzel Hawaii, mit Beilagen | Eisbecher |
| Ausweichgericht | Kartoffelsalat mit Würstchen, Senf | | |

Speiseplan Friesischer Wohnpark

13.04.-19.04.2026

| Wochentag | Gericht | Vegetarisch | Nachtisch |
|----------------------|--|----------------------------------|------------------|
| Montag, 13.04. | Nudelauflauf mit Käsesoße | | Banane |
| Dienstag, 14.04. | Pizzasuppe | Veg. Pizzasuppe | Joghurt |
| Mittwoch 15.04. | Kohlpudding, Kar- toffeln, Soße | Veg .Kohlroulade mit Beilagen | Kompott |
| Donnerstag 16.04. | Bratwurst, Püree, Speck und Zwie- beln | Veg. Bratwurst mit Beilagen | Pudding |
| Freitag, 17.04. | Fischfilet, Kartoffel- salat, Soße, Salat | Veg. Backfisch mit Beilagen | Grütze, Milch |
| Samstag, 18.04. | Möhrenkokosnuss Suppe mit Fleisch- klößchen | Möhrenkokosnuss Suppe | Quarkspeise |
| Sonntag 19.04. | Tafelspitz, Kartof- feln, Mischgemüse, Meerrettichsoße | Veg . Schnitzel mit Beilagen | Creme Dessert |
| Ausweich- gericht | Röstitaler, Kräuterquark, Salat | | |

Speiseplan Friesischer Wohnpark 20.04.-26.04.2026

| Wochentag | Gericht | Vegetarisch | Nachtisch |
|----------------------|--|------------------------------------|------------------------------|
| Montag 20.04. | Pfannkuchen mit Vanillesoße | | |
| Dienstag 21.04. | Gulaschsuppe | Veg. Suppe | Pudding |
| Mittwoch 22.04. | Wirsinghackfleisch- pfanne, Kartoffeln | Wirsing in Rahm, mit Kartoffeln | Kompott |
| Donnerstag 23.04. | Steckrübenmus mit Kohlwurst | Steckrübenmus mit Spiegelei | Quarkspeise |
| Freitag 24.04. | Sherryheringsfilet, Bratkartoffeln, Re- moulade, Salat | Bauernfrühstück | Götterspeise, Vanillesoße |
| Samstag 25.04. | Erbsensuppe mit Kassler | Veg. Erbsensuppe | Obstsalat |
| Sonntag 26.04. | Putenoberkeule, Kartoffeln, Soße, Möhrengemüse | Veg. Nuggets, Bei- lagen | Eisbecher |
| Ausweich- gericht | Zwiebelkuchen mit Remoulade | | |