

Speiseplan Friesischer Wohnpark

06.07.-12.07.2026

Wochentag	Gericht	Vegetarisch	Nachtisch
Montag, 06.07.	Ofengemüse, Kräuterquark, Kartoffeln		Banane
Dienstag, 07.07.	Spargelsuppe, Fleischklößchen	Spargelsuppe, Mehlklößchen	Joghurt
Mittwoch, 08.07.	Nudeln ,Hack- fleischsoße, Sa- lat	Nudeln, Toma- tensoße, Salat	Pudding
Donnerstag, 09.07.	Bratwurst, Pü- ree, Sauerkraut	veg. Bratwurst mit Beilagen	Kompott
Freitag 10.07.	Fischfilet, gestovte Kartoffeln, Salat	veg. Fisch- stäbchen mit Beilagen	Götterspeise mit Vanille- soße
Samstag, 11.07.	Gemüsesuppe, mit Eierstich		Wassermelone
Sonntag, 12.07.	Schweine- gulasch, Kartoffeln, Erb- sen und Möhren	veg. Schnitzel mit Beilagen	Cremedessert
Ausweich- gericht	Lasagne		

Speiseplan Friesischer Wohnpark 13.07.-19.07.2026

Wochentag	Gericht	Vegetarisch	Nachtisch
Montag, 13.07.	Milchreis, Kirschen		
Dienstag, 14.07.	Tomatensuppe, Fleischklößchen	Tomatensuppe, Mehlklößchen	Joghurt
Mittwoch, 15.07.	Hackbraten, Kartoffeln, gestovter Porree	veg. Bällchen mit Beilagen	Pudding
Donnerstag, 16.07.	Schaschlik Pfanne, Kartoffeln	Gemüsepfanne, mit Beilagen	Kompott
Freitag 17.07.	Fischstäbchen, Kartoffelgratin, Salat	Bauernfrühstück	Grütze mit Milch
Samstag, 18.07.	Würstchen , Kartoffelsalat	veg. Würstchen mit Beilagen	Quarkspeise
Sonntag, 19.07.	Hähnchenschnitzel, Kroketten, Champignonrahmsoße ,Salat	Gemüsebällchen mit Beilagen	Eisbecher
Ausweich- gericht	Currywurst mit Brot		

Speiseplan Friesischer Wohnpark

20.07.-26.07.2026

Wochentag	Gericht	Vegetarisch	Nachtisch
Montag, 20.07.	Tortellini Käsesah- nesoße, Salat		Banane
Dienstag, 21.07.	Gyrossuppe	Gemüsesuppe mit Eierstich	Pudding
Mittwoch 22.07.	Königsberger Klopse, Kartoffeln, Kapernsoße	veg. Bällchen mit Beilagen	Kompott
Donnerstag 23.07.	Eier, Senfsoße, Kartoffeln, Rote Beete	veg. Bratwurst mit Beilagen	Joghurt
Freitag, 24.07.	Fischfilet, Kartof- feln, Soße, Salat	veg. Fischstäb- chen mit Beilagen	Grießpudding ,Fruchtsoße
Samstag, 25.07.	Broccoli Suppe, Fleischklößchen	Broccoli Suppe, Mehlklößchen	Wassermelone
Sonntag 26.07.	Spargel, Kartoffeln, gekochter Schin- ken, Hollandaise	Spargel, veg. Schnitzel, Kartof- feln, Hollandaise	Creme Dessert
Ausweich- gericht	Hawaiitoast		

Speiseplan Friesischer Wohnpark

27.07.-02.08.2026

Wochentag	Gericht	Vegetarisch	Nachtisch
Montag 27.07.	Quark-Grieß-Kirschauflauf, Vanillesoße		
Dienstag 28.07.	Blumenkohlsuppe, Fleischklößchen	Blumenkohlsuppe, Mehlklößchen	Pudding
Mittwoch 29.07.	Chili non Carne, Schmand, Baguette	veg. Chili, mit Beilagen	Kompott
Donnerstag 30.07.	Rindergulasch, Kartoffeln, Gurkensalat	Gemüsegulasch mit Beilagen	Quarkspeise
Freitag 31.07.	Sherryheringfilet, Bratkartoffeln, Hausfrauensoße, Salat	veg. Backfisch mit Beilagen	Grütze mit Milch
Samstag 01.08.	Pizzasuppe	veg. Pizzasuppe	Joghurt
Sonntag 02.08.	Spargel, Kartoffeln, gekochter Schinken, Hollandaise	veg. Schnitzel, Spargel, Kartoffeln, Hollandaise	Eis mit Erdbeeren, Sahne
Ausweichgericht	Spiegelei auf Schinkenbrot		